

Witam serdecznie wszystkie Żabki, Krasnale, Smoki i Tygrysy w wirtualnym świecie. Jak zawsze przygotowałam Wam do wyboru inspiracje do zabaw. Choć tak bardzo tęsknię za Waszym widokiem i za Waszymi szalonymi zabawami, to myślę, że znów moje propozycje przypadną Wam do gustu i będziecie się wspaniale bawić! A czego potrzebujecie tym razem do zabawy? Odpowiedź jest prosta- różnych papierowych rolek, które nadają się do wielu rzeczy. Także od dziś nie wyrzucamy pustych rolek po papierze toaletowym, ręcznikach papierowych, czy foli spożywczej, albo aluminiowej, tylko zbieramy do zabawy. Im więcej rolek, różnych- dużych i małych, grubych i cienkich tym fajniejsza i ciekawsza zabawa. Dzisiaj proponuję Wam takie zabawy ruchowe, które sprawią frajdę i małym i dużym☺ bo pamiętacie ruch to zdrowie. Zaczynamy!

Zabawa 1 „Budowanie wieży z rolek”.

Dziecko samodzielnie lub w asyście rodzica/ rodzeństwa układa wieżę z rolek po papierze toaletowym. Oczywiście rolki możecie wcześniej pomalować, obkleić papierem kolorowym, dorysować różne elementy itp. Wtedy Wasza wieża będzie weselsza i ciekawsza. Ale nie jest to konieczne! Potem rozmawiamy z dzieckiem; jak wysoką wieżę jesteśmy w stanie razem zbudować? Albo kto z Was (dziecko/mama/ tata/ rodzeństwo) umie zbudować najwyższą?

Zbudowaliście wieżę? Wspaniale! To teraz czas na kolejną zabawę 2,„Niszczenie wieży”

Jak już zbudowaliśmy wieżę to teraz czas, aby ją posprzątać. Śmiało możecie w nią wbiec, uderzyć ręką, rzucić w nią piłką z pewnej odległości. Jeżeli macie ochotę możecie ostrożnie wyjmować rolki i odkładać je do pudełka. Pamiętajcie jednak, żeby nie wyrzucać rolek, bo będą potrzebne jeszcze do kolejnych harców☺

Zabawa 3. „Papierowe kręgle”.

Rodzice/ rodzeństwo rozstawia w odpowiedniej odległości, w dowolnym miejscu w pokoju 6 rolek. Dziecko ustawia się w pewnej odległości od rolek i kolejno turla piłkę, starając się przewrócić wszystkie rolki.

Zabawa 4. „Rzucanie rolkami do pudła z pewnej odległości”.

Potrzebujecie pudełka, które wspólnie ustawicie (rodzic/ rodzeństwo z dzieckiem) w pewnej odległości linii startu (linię można namalować kredą, przykleić kawałek taśmy malarskiej, lub ozdobić, mogą to być na początek 3 kroki dziecka, a potem odległość można zwiększać), a następnie dziecko próbuje wrzucić rolki do pudełka. Wynik możemy zapisać na kartce,

a potem rzuca rodzic/ rodzeństwo. Po 1 rundzie rozmawiamy i porównujemy wyniki z rodzeństwem i rodzicem i określamy kto wrzucił więcej rolek, a kto mniej, o ile więcej wrzuciła mama, niż np. brat.

#### Zabawa 5. „Slalom pomiędzy rolkami”

Na podłodze ustawiamy rolki w pewnej odległości od siebie, następnie dziecko (rodzic/ rodzeństwo) pokonuje tor slalomem, omijając je. Śmiało możecie też potem rozbudować tor wykorzystując dodatkowo np. krzesło, poduszki, koc utrudniając przy tym zabawę. Jeżeli macie ochotę, rodzic/ rodzeństwo może liczyć czas podczas pokonywania „rolkowej drogi” przez dziecko np. licząc od 1 wzwyż.

#### Zabawa 6. „Celuj do środka”.

Ustawiamy rolki obok siebie w linii. Dziecko siada w pewnej odległości od nich i ma za zadanie wrzucić do środka małe klocki, drobne zabawki, pompony, guziki do środka rolki.

#### Zabawa 7. „Do góry hop”.

Rodzic/ rodzeństwo i dziecko trzymają koc na środku, którego leży kilka rolek. Zadaniem jest podrzucanie rolek leżących na kocu do góry, tak aby żadna nie wypadła na podłogę.

#### Zabawa 8. „Taniec między rolkami”.

Tańczymy w rytm ulubionych piosenek pomiędzy rolkami leżącymi na podłodze starając się, aby ich nie dotknąć. Dziecko może wykonywać też różne figury, które rodzic/ rodzeństwo będzie odtwarzać, oczywiście starając się nie przewrócić rozstawionych rolek.

#### Zabawa 9. „Gramy w rolkowego ping-ponga”.

Na stole ustawiamy naprzeciw siebie wieżę z kilku sklejonych taśmą rolek, do których umocowujemy sznurek, grubą nitkę, lub sznurówkę itp. Tworzymy w ten sposób siatkę do gry. Następnie stajemy naprzeciwko siebie (po jednej stronie rodzic/ rodzeństwo, a po drugiej stronie dziecko) i przerzucamy rolkę nad zawieszoną na pewnej wysokości nitką lub sznurkiem.

#### Zabawa 10. „Zgniatamy rolki”.

A teraz poćwiczmy nasze rączki- spróbujcie zgnieść rolki rączkami. Dla odważnych polecam wejście na papierową rolkę i próbę utrzymania na niej równowagi. Oczywiście im mocniejsza rolka tym lepsza, jeżeli chodzi o wchodzenie.

To tylko mała propozycja do spędzenia ciekawie czasu w domu. Rolki można wykorzystać też na całkiem inne sposoby: możecie zbudować wspólnie garaż na auta- potrzebujecie tylko dużego pudełka papierowego, do którego poukładacie rolki jedna, na drugą i miejsca garażowe dla samochodów gotowe. Jesteście w stanie wykorzystać rolki do prac plastycznych tworząc z nich wiele ciekawych i śmiesznych zabawek: zwierzątka, ludziki, domki, potem bawić się nimi w teatr, albo odgrywać różne scenki. Możecie też użyć rolek do stemplowania farbami; zrobić z nich dekorację do pokoju tnąc na mniejsze elementy i sklejać je wg własnego pomysłu, albo posklejać rolki i zrobić z nich fajny pojemnik na kredki, ołówki, długopisy, czy gumki. Możecie też wykorzystać je jako pojemniki na sadzonki i posadzić w nich ziarenka pomidorów, papryki, alb fasolę, a potem obserwować wzrost roślin. Czasami do kreatywnej zabawy z dzieckiem potrzeba naprawdę nie wiele. Niech puste rolki nie będą bezużyteczne, tylko będą inspiracją do kolejnej przygodny i staną się bodźcem do spędzenia czasu z dzieckiem.

Dbajcie o siebie i swoich bliskich, zostańcie w domu i często myjcie ręce! Do zobaczenia niedługo w przedszkolu, a póki co możecie wspólnie z rodzicami napisać kilka słów do mnie na maila [logopeda@przedszkole21.edu.pl](mailto:logopeda@przedszkole21.edu.pl). jak spędzacie czas w domu.

Powodzenia i dobrej zabawy! p. Kasia logopeda